



Памятка для девушек-подростков

Профилактический осмотр у гинеколога

Профилактическое обследование у гинеколога - это гарантия сохранности репродуктивного здоровья и своевременного обнаружения проблем. Согласно приказу Министерства здравоохранения № 514Н от 10.08.2017. профилактические осмотры девушек-подростков 15-17 лет у гинеколога проходят ежегодно.



Памятка для девушек-подростков

Профилактический осмотр у гинеколога

Профилактическое обследование у гинеколога - это гарантия сохранности репродуктивного здоровья и своевременного обнаружения проблем. Согласно приказу Министерства здравоохранения № 514Н от 10.08.2017. профилактические осмотры девушек-подростков 15-17 лет у гинеколога проходят ежегодно.

Страхи девушек перед гинекологом.

1. Боязнь разоблачения своей интимной жизни. Реальность: врач не имеет права передавать результаты осмотра другому лицу без согласия пациентки, кроме состояний опасных для здоровья и жизни.

При достижении 15 лет девушка дает письменное согласие на консультацию гинеколога сама.

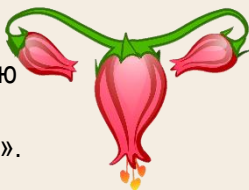
2. Опасение неприятных ощущений во время обследования и страх потерять при этом девственность. Реальность: осмотр девочки отличается от осмотра женщины.

На прием идти лучше через 2-5 дней после окончания менструации.

Перед посещением гинеколога:

1. Принять душ (без мыла и гелей), надеть свежее нижнее белье. Не следует спринцеваться, обрабатывать интимную область ароматизированными салфетками.
2. Вспомнить (записать) дату первой менструации, периодичность (через сколько дней) и продолжительность менструального цикла, ощущения (болезненные или нет), дату последней менструации, цвет выделений, их количество и консистенцию.
3. Заранее записать перечень интересующих вопросов.
4. Взять простынку.

Чтобы не испытывать страха перед осмотром, стоит приобрести полезную привычку регулярно посещать «женского врача». Берегите себя и будьте здоровы!



Страхи девушек перед гинекологом.

1. Боязнь разоблачения своей интимной жизни. Реальность: врач не имеет права передавать результаты осмотра другому лицу без согласия пациентки, кроме состояний опасных для здоровья и жизни.

При достижении 15 лет девушка дает письменное согласие на консультацию гинеколога сама.

2. Опасение неприятных ощущений во время обследования и страх потерять при этом девственность. Реальность: осмотр девочки отличается от осмотра женщины.

На прием идти лучше через 2-5 дней после окончания менструации.

Перед посещением гинеколога:

1. Принять душ (без мыла и гелей), надеть свежее нижнее белье. Не следует спринцеваться, обрабатывать интимную область ароматизированными салфетками.
2. Вспомнить (записать) дату первой менструации, периодичность (через сколько дней) и продолжительность менструального цикла, ощущения (болезненные или нет), дату последней менструации, цвет выделений, их количество и консистенцию.
3. Заранее записать перечень интересующих вопросов.
4. Взять простынку.

Чтобы не испытывать страха перед осмотром, стоит приобрести полезную привычку регулярно посещать «женского врача». Берегите себя и будьте здоровы!

